

บทที่ ๔

บูรณาการผลการพยากรณ์กับการให้คำปรึกษาเชิงพุทธเพื่อบำบัดความเครียด ของผู้มารับบริการจากสมาคมโหราภาคเหนือ

การพยากรณ์เป็นศาสตร์หนึ่งที่มีความเชื่อสืบทอดกันมาตลอด และดำรงอยู่ในสังคมมาจนถึงปัจจุบัน สืบเนื่องจากเป็นที่พึ่งทางจิตใจของคนที่มีความทุกข์ ความเครียด ช่วยแก้ไขปัญหาความทุกข์ ความเครียดให้ลุล่วงไปได้ การพยากรณ์นั้นมีลักษณะการพยากรณ์ที่หลากหลาย เช่น การพยากรณ์ด้วยการดูลักษณะของคน การพยากรณ์ด้วยการดูเส้นลายมือ การพยากรณ์ด้วยการทำนายไข้ การพยากรณ์ด้วยการทำนายฝัน การพยากรณ์จากการเสี่ยงทาย การพยากรณ์จากกลางต่าง ๆ และการพยากรณ์โดยถืออานาจของดวงดาวเป็นเกณฑ์ในการพยากรณ์ คือการเอาวัน เดือน ปี และเวลาตกฟากมาคำนวณแล้วทำการพยากรณ์ตามหลักเกณฑ์ของการพยากรณ์ และการพยากรณ์ที่สมาคมโหราภาคเหนือนำมาพยากรณ์นั้นก็มีหลายวิธี แต่ผู้วิจัยได้นำการพยากรณ์แบบถืออานาจของดวงดาวมาศึกษา ซึ่งจะศึกษาในแต่ละด้าน ดังนี้ ๑. ด้านสุขภาพ ๒. ด้านครอบครัว ๓. ด้านการศึกษา ๔. ด้านการเงิน ๕. ด้านการงาน ซึ่งแบ่งตามเพศ คือ ชาย ๙ คน หญิง ๒๑ คน และอายุ ต่ำสุด ๒๒ ปี สูงสุด ๖๔ ปี จากจำนวน ๓๐ คน เพื่อจะทราบว่าผลการพยากรณ์กับการให้คำปรึกษาเชิงพุทธเพื่อบำบัดความเครียดของผู้มาใช้บริการจากสมาคมโหราภาคเหนือ นั้นเป็นอย่างไร

จากการเก็บรวบรวมข้อมูลจากผู้ที่มาใช้บริการการพยากรณ์จากสมาคมโหราภาคเหนือจำนวน ๓๐ คน โดยวิธีการสุ่มตัวอย่าง (Sampling) โดยการสัมภาษณ์แบบเจาะลึก (In-depth Interview) โดยแยกปัญหาความเครียดของผู้มาใช้บริการออกเป็นด้าน เช่น ด้านสุขภาพ ด้านครอบครัว ด้านการศึกษา ด้านการเงิน และด้านการงาน ซึ่งบางคนอาจจะมีปัญหามากกว่าหนึ่งด้านก็ได้ ดังนี้

๔.๑ ด้านสุขภาพ

ข้อมูลจากผู้ที่มีมาใช้บริการจากสมาคมโหราภาคเหนือ จำนวน ๓๐ คน นั้นสรุปได้ว่าผู้ที่มีปัญหาด้านสุขภาพ จนเกิดปัญหาความเครียด เป็นจำนวน ๒๗ คน และต้องการที่จะบรรเทาความเครียด จึงได้มาปรึกษาปัญหากับโหราจารย์ สมาคมโหราภาคเหนือ โดยการพยากรณ์ ดังนี้

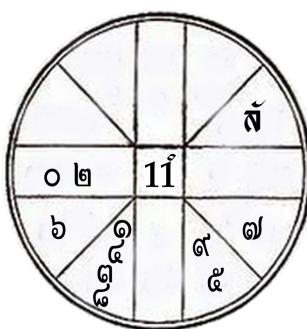
ดูสุขภาพ ดูดาวที่อยู่ในภพ อริ มรณะ วินาศน์ จะเป็นโรคประจำตัวเกี่ยวกับโรคนั้น ๆ ตามประเภทของดาวเคราะห์ หรือดูดาวกาลกิณีอยู่ในราศีใดจะเป็นโรคเกี่ยวกับราศีนั้น ๆ หรือทักษะที่เป็นอายุไปอยู่ในเรือนใดและกุมกับทักษะอะไร ก็หมายถึงโรคภัยไข้เจ็บที่เป็น^๑ ดังตัวอย่าง ซึ่งเป็น การเลือกโดยการดูหลักเกณฑ์ทางการพยากรณ์กับดวงของผู้ที่มีปัญหาด้านสุขภาพจำนวน ๒๗ คน จากจำนวนทั้งหมด ๓๐ คน และดวงของผู้ที่มีปัญหาด้านสุขภาพที่ยกตัวอย่างมานี้เป็นดวงที่เข้าหลักเกณฑ์ทางการพยากรณ์มากที่สุดจึงได้นำมาเป็นดวงตัวอย่าง ดังนี้

หญิง อายุ ๕๕ ปี เกิด ๒๘ กันยายน ๒๕๐๒ เวลา ๑๖.๕๐ น.

๒ แรม ๑๑ ค่ำ เดือน ๑๐ ปีกุน จ.ศ. ๑๓๒๑

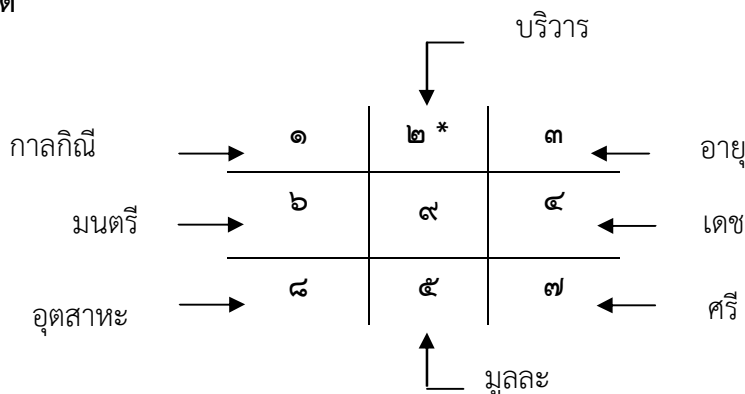
วันจันทร์ที่ ๒๘ กันยายน ๒๕๐๒ เวลา ๑๖.๕๐ น.

ลัคนา สถิตราศีกุมภ์



รูปภาพที่ ๔๕ หญิงที่มีปัญหาด้านสุขภาพ

ทักษากำเนิด



รูปที่ ๔๖ ทักษากำเนิดของหญิงที่มีปัญหาด้านสุขภาพ

อ่านจากดวงของผู้หญิงคนนี้ ในด้านสุขภาพ สรุปได้ว่า ในภพ อริ นั้นมีดาวมฤตยู (๐) และดาวจันทร์ (๒) อาศัยอยู่ในภพนี้ ซึ่ง ดาวมฤตยู (๐) อวัยวะที่เป็นนั้นจะเป็นเส้นเลือดฝอย ปอด และโรคที่เป็น ก็จะเป็นโรคปอด ริดสีดวงทวาร โรคอัมเสบ โรคมะเร็ง ส่วนดาวจันทร์ (๒) อวัยวะที่เป็นได้แก่ มดลูก ส่วนของหน้าอก และโรคที่เป็น โรคตาอักเสบ ฝีที่บริเวณหน้าอก

ในภพมรณะ นั้นมีดาวอาทิตย์ (๑), ดาวพุธ (๔), ดาวอังคาร (๓), และดาวราหู (๘) อาศัยอยู่ ซึ่งดาวอาทิตย์ (๑) อวัยวะที่เป็นได้แก่ ตา หัวใจ และโรคที่เป็น ก็จะเป็นโรคตาแดง โรคหัวใจ ดาวพุธ (๔) อวัยวะที่เป็นได้แก่ เส้นประสาทเล็ก สมอ ปาก โรคที่เป็น โรคความจำเสื่อม โรคความดันโลหิตสูง-ต่ำ โรคเหงือก ดาวอังคาร (๓) อวัยวะที่เป็นได้แก่ ศีรษะ ฟัน อวัยวะเพศ โรคที่เป็น ได้แก่ โรคปวดศีรษะ โรคฟันผุ ฆ่าตัด ดาวราหู (๘) อวัยวะที่เป็นได้แก่ ตับ ลำไส้ ไต โรคที่เป็น ก็จะเกี่ยวข้องกับ ตับ ไต ลำไส้

หรือดูดาวกาลกิณี จากทักษา จะเห็นว่า ดาวกาลกิณีในทักษาเป็น ดาวอาทิตย์ (๑) ซึ่งไปอยู่ในภพมรณะ ก็สามารถบอกได้ว่าสุขภาพของผู้หญิงคนนี้มีปัญหา เป็นต้น

จากการวิเคราะห์โดยโหราจารย์ตามหลักการพยากรณ์แล้วก็จะทราบว่าดวงตามตัวอย่างข้างบนนั้นมีปัญหาด้านสุขภาพ ซึ่งการมีปัญหาด้านสุขภาพนั้นเป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้ผู้ที่ประสบกับปัญหานั้นเกิดความเครียดได้ ดังนั้นในการพยากรณ์แต่ละครั้ง โหราจารย์จะต้องมีความเข้าใจในกระบวนการของความเครียดนั้น ๆ เช่น ความหมายของความเครียด ปัจจัยที่ทำให้เกิดความเครียด ชนิดของความเครียด ผลของความเครียด ระดับของความเครียด ทฤษฎีเกี่ยวกับความเครียด และการจัดการกับความเครียด รวมไปถึงต้องทราบกระบวนการของการให้คำปรึกษาด้วย เช่น ความหมาย

ของการให้คำปรึกษา จุดมุ่งหมายของการให้คำปรึกษา หลักการให้คำปรึกษา องค์ประกอบของการให้คำปรึกษา ประเภทของการให้คำปรึกษา โยชน์ของการให้คำปรึกษา และจรรยาบรรณของผู้ให้คำปรึกษา โดยเฉพาะขั้นตอนการให้คำปรึกษา จะต้องเป็นลำดับขั้นตอน ดังนี้

ขั้นตอนในการให้คำปรึกษา เพื่อความง่ายในการจำจะใช้คำว่า “GATHER” ซึ่งประกอบด้วย ดังนี้^๒

G-Greeting การต้อนรับ ท่าทาง คำพูด การตกลงบริการ

- เมื่อผู้รับคำปรึกษาเข้ามา กล่าวคำทักทาย ถามชื่อ เชื่อเชิญให้นั่งแนะนำตัวเอง ควรจัดเก้าอี้ระยะห่างระหว่างผู้ให้คำปรึกษาและผู้รับคำปรึกษาให้อยู่ระยะที่พอดี ไม่ใกล้จนเกิดอาการเกร็ง หรือห่างเกินไปจนต้องใช้เสียงดัง

- สายตามี Eye Contact ควรจะมองแต่ไม่ใช่จ้อง

- ท่าทางควรจะให้เรียบร้อย ไม่ควรนั่งเผชิญหน้าควรตั้งเก้าอี้ทางด้านข้าง ไม่ควรวางมือเกะกะหรือบิบบอง เช่น ปากกาที่อยู่ในมือ

- การนั่งด้านข้างจะทำให้เห็น Non Verbal ของผู้มารับคำปรึกษา

- การพูดคุยควรเป็นคำพูดกลาง ๆ เช่นมีอะไรจะให้ช่วยบ้าง มีอะไรที่มาวันนี้

หลังจากทราบความต้องการของผู้รับคำปรึกษาแล้วก็ตกลงบริการ ชักถามข้อมูล

A-Active Listening การฟัง

- ควรฟังด้วยท่าทางที่เป็นมิตร

- เมื่อเกิดความเงียบให้ใช้คำถามช่วย คำถามที่ใช้ส่วนมากจะใช้คำถามเปิดอะไรอย่างไร พอจะบอกหรือเล่าเหตุการณ์ได้ไหม ไม่ใช่คำถามว่าทำไม ควรระวังคำถามเพราะถ้าถามไม่ดีจะดูเหมือนว่าเราดำหนดิเตียน เราจะใช้คำถามปิดเมื่อต้องการคำยืนยัน

- Silence ความเงียบ Active Silence เงียบเนื่องจากผู้มารับคำปรึกษา ได้มีโอกาสทบทวน Passive Silence เงียบตลอดไปไม่พูดเลย น่ากลัวมาก ต้องใช้คำถามกระตุ้นให้พูด

T-Telling เป็นการช่วยเหลือที่จะหาปัญหาจริง ๆ

^๒ขั้นตอนการให้คำปรึกษา, [ออนไลน์], แหล่งที่มา : <http://www.gotoknow.org/posts/231147>, [๕ มกราคม ๒๕๕๗].

- Problem คือ ๑. Surface Problem เป็นปัญหาที่เห็นผิวเผิน ไม่ใช่ปัญหาที่แท้จริง แต่จะเป็นสิ่งที่นำเขาให้มารับบริการ และ ๒.Real Problem คือปัญหาที่แท้จริงหรือต้นเหตุ ซึ่งต้องขจัดออกไป มิฉะนั้นจะเกิดปัญหาอยู่เรื่อย ๆ

H-Helping ช่วยให้เขาตัดสินใจแก้ปัญหาได้ โดยการให้ข้อมูลที่ถูกต้อง เสนอแนวทางเลือกให้หลาย ๆ วิธี

E-Explaining อธิบายข้อดีของแต่ละแนวทางที่เสนอ ข้อเสียที่มี แล้วให้เขาตัดสินใจเลือกวิธีการและแนวทางในการแก้ปัญหาด้วยตัวของเขาเอง หลังจากนั้นจะสรุปความเป็นการสรุปประเด็นต่าง ๆ ในการให้บริการ เพื่อผู้รับคำปรึกษาได้เข้าใจปัญหาของตนได้เด่นชัดขึ้น สรุปแนวทางการแก้ไขที่ผู้รับคำปรึกษาได้เลือกแล้ว

R-Refer บางครั้งในการให้คำปรึกษาผู้ทำหน้าที่ให้คำปรึกษามีข้อขัดข้องบางประการไม่สามารถให้คำปรึกษาแก่ผู้รับคำปรึกษาได้ตลอด เช่น อาจมีข้อขัดแย้ง รู้สึกมีอคติต่อผู้มารับคำปรึกษา หรือปัญหาที่เกิดขึ้นเป็นปัญหาที่ต้องการความรู้ความชำนาญในวิชาชีพหนึ่งโดยเฉพาะ ผู้ให้คำปรึกษาสามารถส่งต่อผู้มารับคำปรึกษาให้กับผู้อื่นที่มีความรู้ ความชำนาญในด้านนั้นเพื่อช่วยให้ผู้มารับคำปรึกษาได้รับประโยชน์อย่างเต็มที่

หลังจากเสร็จสิ้นการให้คำปรึกษาทุกครั้ง จะต้องกล่าวปิดการให้คำปรึกษา ชักถามข้อข้องใจที่เขายังมีอยู่ทุกครั้ง ขั้นตอนในการให้คำปรึกษา ถือเป็นหนึ่งในกระบวนการให้คำปรึกษาที่มีความสำคัญ เนื่องจากว่าการให้คำปรึกษานั้นจะต้องมีความพิถีพิถันในทุกขั้นตอน เพื่อจะทำให้ การให้คำปรึกษานั้นประสบความสำเร็จตามเป้าหมายอย่างแท้จริง

นอกจากนี้จะต้องนำหลักธรรมทางพระพุทธศาสนามาใช้ในการให้คำปรึกษาเพื่อบำบัดความเครียดด้วยทุกครั้ง เช่น นำหลักของไตรลักษณ์ มาใช้ กล่าวคือ

๑. อนิจจตา สังขารทั้งปวงที่มีปัจจัยปรุงแต่ง เป็นของไม่เที่ยง^๓ คืออยู่นอกเหนือการบังคับบัญชาของเรา ชันรหัทที่เรียกว่าอิตตาเป็นของไม่เที่ยงแท้^๔ อันประกอบขึ้นจากมหาภูตรูป^๕

๒. ทุกขตา ความเกิดขึ้นในเบื้องต้น แปรปรวนในท่ามกลาง และดับไปในที่สุด สัตว์โลกนี้ถึงความคับแค้น จึงเกิด แก่ ตาย จูติและอุบัติ จึงไม่พ้นจากทุกข์^๖

^๓วิ.ป. (ไทย) ๘/๒๕๗/๓๔๒, อง.ติก. (ไทย) ๒๐/๔๗/๒๐๘.

^๔ที.สี. (ไทย) ๙/๔๙/๒๐.

^๕ม.ม. (ไทย) ๑๒/๓๐๑-๓๐๖/๓๓๐-๓๓๔.

^๖ที.ม. (ไทย) ๑๐/๕๗/๓๑.

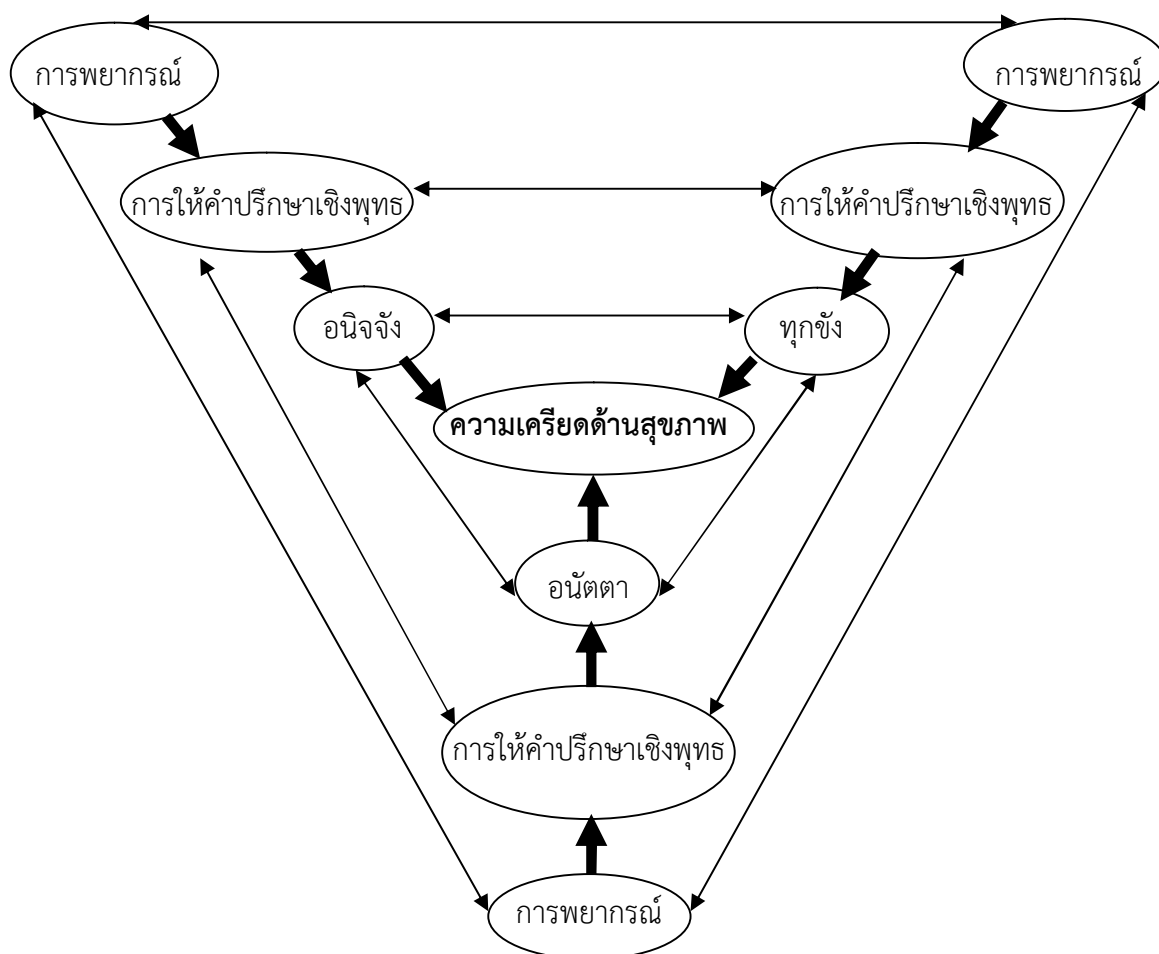
๓. อนตตตา สภาวะความไม่ใช่ตัวตนนั่นเอง พึงเจริญอนัตตสัญญา กำหนดหมายความเป็นอนัตตาแห่งธรรมทั้งปวง^๗ ขึ้นชื่อว่าขันธห้าแล้ว ทั้งที่เป็น อดีต อนาคต และปัจจุบัน ภายในภายนอก หยาบละเอียด เลวหรือประณีต ไกลใกล้ก็ตาม ควรพิจารณาตามความเป็นจริงด้วยปัญญาอันชอบ อย่างนี้ว่า นั่นไม่ใช่ของเรา เราไม่เป็นนั่น นั่นไม่ใช่อัตตาของเรา^๘ ทุกสิ่งทุกอย่างไม่ควรยึดมั่นถือมั่น^๙

จากการให้คำปรึกษาเพื่อบำบัดความเครียด ด้วยการนำหลักธรรมทางพระพุทธศาสนามาใช้ โดยผ่านการพยากรณ์ ดังกล่าว จะช่วยให้ผู้ที่มีปัญหาในเรื่องของสุขภาพนั้นได้ข้อคิด ยึดถือ และนำไปปฏิบัติตนในการดำเนินชีวิตประจำวันให้มีความสุขได้ โดยมีรูปภาพการบูรณาการ การพยากรณ์กับการให้คำปรึกษาเชิงพุทธเพื่อบำบัดความเครียดด้านสุขภาพประกอบ ดังนี้

^๗ที.ม. (ไทย) ๑๐/๑๔๐/๘๖.

^๘ม.ม. (ไทย) ๑๒/๒๔๔/๒๖๑, ส.นิ. (ไทย) ๑๓/๑๑๔-๑๑๘/๑๒๖-๑๒๘.

^๙ม.ม. (ไทย) ๑๒/๓๙๕/๔๒๖.



รูปภาพที่ ๔๗ การบูรณาการ การพยากรณ์กับการให้คำปรึกษาเชิงพุทธเพื่อบำบัดความเครียด
ด้านสุขภาพ

จากการสัมภาษณ์^{๑๐} ผู้ที่มาปรึกษาโหราจารย์ หลังจากเข้ารับการพยากรณ์แล้ว ได้รับคำตอบว่ามีความพอใจ และคลายความกังวลในเรื่องของปัญหาสุขภาพ ถึงแม้ทางร่างกายจะต้องมีการรักษาพยาบาลตามอาการ แต่ทางด้านจิตใจนั้นถือว่ากำลังใจดีขึ้น

จากปัญหาสุขภาพที่ได้สรุปมานั้น เป็นตัวชี้ให้เห็นภาพโดยรวมของสังคมได้พอสมควร ดังนั้น ถ้าคนในสังคมโดยส่วนใหญ่มีปัญหาในเรื่องสุขภาพ ก็จะส่งผลกระทบต่อความเป็นอยู่ของคนในสังคมทั้งโดยตรงและโดยอ้อมอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ ที่จะทำให้สังคมนี้เกิดสภาวะของปัญหาความเครียดได้ ส่งผลให้ผู้คนในสังคมต้องหาทางที่จะต้องบำบัดความเครียดนั้นให้บรรเทาลง โดยการไปพบแพทย์ ถ้าสุขภาพนั้นมีปัญหาทางกายและรักษาตามอาการ แต่ถ้าปัญหาสุขภาพกายมีผลต่อสุขภาพจิตแล้ว

^{๑๐} สัมภาษณ์ผู้ที่มีปัญหาด้านสุขภาพ : [๑๓ กรกฎาคม ๒๕๕๖].

จำเป็นที่จะต้องหาผู้ให้คำปรึกษาที่มีความรู้ ความชำนาญในด้านนั้น ๆ เพื่อให้คำปรึกษาที่ถูกจุด และสามารถบรรเทาปัญหาความเครียดนั้นได้ การพยากรณ์ ก็เป็นอีกทางหนึ่งที่สามารถบำบัดความเครียดได้ โดยนำหลักธรรมทางพระพุทธศาสนาเข้ามาประยุกต์ใช้ร่วมด้วย

๔.๒ ด้านครอบครัว

ข้อมูลจากผู้ที่มีมาใช้บริการจากสมาคมโหราภาคเหนือ จำนวน ๓๐ คน นั้นสรุปได้ว่าผู้ที่มีปัญหาด้านครอบครัว จนเกิดความเครียด เป็นจำนวน ๑๓ คน และต้องการที่จะบรรเทาความเครียด จึงได้มาปรึกษาปัญหาเกี่ยวกับโหราจารย์ สมาคมโหราภาคเหนือ โดยการพยากรณ์ ดังนี้

ดูครอบครัว ดูดาวที่สัมพันธ์ คือดาวศุกร์ (๖) ถัดดาวศุกร์ (๖) ไปอยู่เรือนนริ มรณะ วินาศน์ หมายความว่า ไม่ค่อยสนใจในความรักมากนัก เรือนวินาศน์ ถือว่าหนักที่สุด เป็นแบบไม่แต่งงานเลย เว้นแต่เป็นตนุเศษ ถ้ามีดาวพฤหัสบดี (๕) สัมพันธ์ดีก็มีความรู้สึกทางเพศน้อย และไม่ชอบคลุกคลีในเรื่องกามคุณ ในทางตรงกันข้าม ถัดดาวศุกร์ (๖) ไปอยู่ภพปัตนิ คือเล็งลักนา เรียกว่าดวงแตก เพราะจะมีเรื่องยุ่งด้านคู่ครอง

ถ้ามีดาว ๗. ๘. ๙. อยู่เรือนปัตนิ มักเดือนร้อนเพราะคู่ (ดวงหญิง) สามีมักมีเมียน้อย ถ้าเป็นดวงชายก็มีเมียหม้าย

นอกจากดูปัตนิแล้ว ยังต้องดูภพสหัชชะ พันธุ ปุตตะ ประกอบด้วย เพื่อจะทราบว่า คนที่จะมาเป็นคู่ครองเป็นเพื่อนกัน หรือเป็นญาติกัน หรือเป็นแบบลูกหลาน

ดูทักษะที่บริวาร ซึ่งหมายถึงภรรยา ดุมนตรี หมายถึง สามี

ดูดาวอังคาร (๓) หมายถึงสามีในดวงหญิง ดูดาวจันทร์ (๒) หมายถึงภรรยาในดวงชาย ไปอยู่ภพใด ให้คุณหรือให้โทษแก่ชะตา ดูว่าเป็นคนดีคนเลวตลอดจนนิสัยของคู่ครองได้อย่างคร่าว ๆ ด้วย โดยอ่านตามภพที่ไปอยู่ แต่ถ้ามีดาวกาลกิณีร่วมด้วย ต้องอ่านเป็นผลเสีย เว้นแต่มีดาวลบล้างความเป็นกาลกิณีลง

ดูดาวกาลกิณีอยู่เรือนปัตนิ ได้คู่ครองไม่สมดังใจ หรือคู่เป็นหม้าย ภูมิฐานะต่ำกว่าในด้านความรู้ ฐานะ ร้อนใจเรื่องคู่ครอง^{๑๑} ดังตัวอย่างซึ่งเป็นการเลือกโดยการดูหลักเกณฑ์ทางการพยากรณ์ กับดวงของผู้ที่มีปัญหาด้านครอบครัวจำนวน ๑๓ คน จากจำนวนทั้งหมด ๓๐ คน และดวงของผู้ที่มี

^{๑๑} เรื่องเดียวกัน, หน้า ๑๘๙.

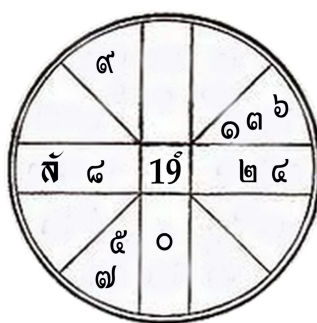
ปัญหาด้านครอบครัวที่ยกตัวอย่างมานี้เป็นดวงที่เข้าหลักเกณฑ์ทางการพยากรณ์มากที่สุดจึงได้นำมาเป็นดวงตัวอย่าง ดังนี้

หญิง อายุ ๓๒ ปี เกิด ๓ มีนาคม ๒๕๒๔ เวลา ๑๔.๐๐ น.

๓ แรม ๑๒ ค่ำ เดือน ๓ ปีระกา จ.ศ. ๑๓๔๒

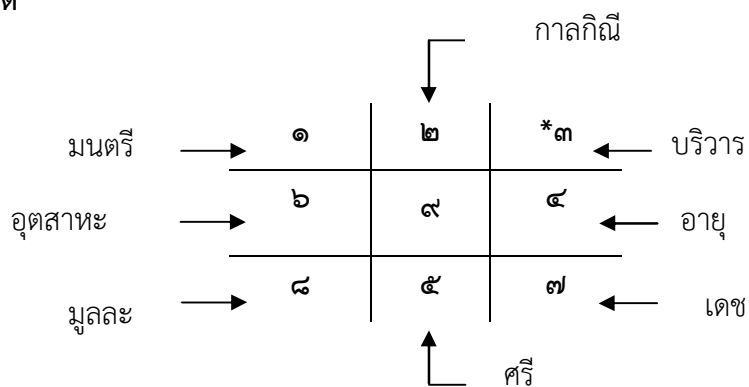
อังคารที่ ๓ มีนาคม ๒๕๒๔ เวลา ๑๔.๐๐ น.

ลัคนา สถิตราศีกรกฎ



รูปภาพที่ ๔๘ หญิงที่มีปัญหาด้านครอบครัว

ทักษากำเนิด



รูปที่ ๔๙ ทักษากำเนิดของหญิงที่มีปัญหาด้านครอบครัว

อ่านจากดวงของผู้หญิงคนนี้ ในด้านของครอบครัว สรุปได้ ดังนี้ ดาวศุกร์ (๖) ไปอยู่ภพมรณะ (๘) และดาวพุธ (๔) ไปอยู่เรือนปัตนิ มักเดือดร้อนเพราะคู่(ดวงหญิง) สามีมักมีเมียน้อย ถ้าเป็นดวงชายก็มีเมียหม้าย รวมไปถึงดาวกาลกิณี ((๒)) ไปอยู่เรือนปัตนิ ได้คู่ครองไม่สมดังใจ หรือคู่เป็นหม้าย คู่มีฐานะต่ำกว่าในด้านความรู้ ฐานะ ร้อนใจเรื่องคู่ครอง เป็นต้น

จากการวิเคราะห์โดยโหราจารย์ตามหลักการพยากรณ์แล้วก็จะทราบว่าดวงตามตัวอย่างข้างบนนั้นมีปัญหาด้านครอบครัว ซึ่งการมีปัญหาด้านครอบครัวนั้นเป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้ผู้ที่ประสบกับปัญหานั้นเกิดความเครียดได้ ดังนั้นในการพยากรณ์แต่ละครั้ง โหราจารย์จะต้องมีความเข้าใจในกระบวนการของความเครียดนั้น ๆ เช่น ความหมายของความเครียด ปัจจัยที่ทำให้เกิดความเครียด ชนิดของความเครียด ผลของความเครียด ระดับของความเครียด ทฤษฎีเกี่ยวกับความเครียด และการจัดการกับความเครียด รวมไปถึงต้องทราบกระบวนการของการให้คำปรึกษาด้วย เช่น ความหมายของการให้คำปรึกษา จุดมุ่งหมายของการให้คำปรึกษา หลักการให้คำปรึกษา องค์ประกอบของการให้คำปรึกษา ประเภทของการให้คำปรึกษา โยชน์ของการให้คำปรึกษา และจรรยาบรรณของผู้ให้คำปรึกษา โดยเฉพาะขั้นตอนการให้คำปรึกษา จะคล้ายกับขั้นตอนของการให้คำปรึกษาด้านสุขภาพหรือใกล้เคียง แล้วแต่ความเหมาะสมกับบุคคล เวลา สถานที่ เป็นสำคัญ

หลักจากเสร็จสิ้นการให้คำปรึกษาทุกครั้ง จะต้องกล่าวปิดการให้คำปรึกษา ชักถามข้อข้องใจที่เขายังมีอยู่ทุกครั้ง ขั้นตอนในการให้คำปรึกษา ถือเป็นหนึ่งในกระบวนการให้คำปรึกษาที่มีความสำคัญ เนื่องจากว่าการให้คำปรึกษานั้นจะต้องมีความพิถีพิถันในทุกขั้นตอน เพื่อจะทำให้ การให้คำปรึกษานั้นประสบความสำเร็จตามเป้าหมายอย่างแท้จริง

นอกจากนี้จะต้องนำหลักธรรมทางพระพุทธศาสนามาใช้ในการให้คำปรึกษาเพื่อบำบัดความเครียดด้วยทุกครั้ง เช่น นำหลักสังคหวัตถุ ๔ มาใช้ กล่าวคือ

หลักธรรมที่ว่า ความเป็นผู้มีมิตรดี บริวารดี นี้เป็นพรหมจรรย์ทั้งสิ้นทีเดียว^{๑๒} แต่การจะยึดเหนี่ยวจิตใจของบุคคลที่เป็นมิตร บริวารไว้นั้นก็เป็นสิ่งสำคัญ นั่นคือต้องใช้หลักสังคหวัตถุ ๔^{๑๓} คือ

๑. ทาน การแบ่งปัน การเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่สิ่งของของตนแก่บุคคลอื่น ด้วยเห็นว่าสิ่งของที่ตนเสียสละไปนั้นจะเป็นประโยชน์แก่ผู้รับ เป็นการแสดงความมีน้ำใจ และเป็นการยึดเหนี่ยวจิตใจของมิตรสหาย บริวารไว้ได้ ตามหลักธรรมที่ว่า “ผู้ให้ย่อมเป็นที่รัก”^{๑๔} “ผู้ให้ย่อมผูกมิตรไว้ได้”^{๑๕}

๒. ปิยวาจา การมีวาจาเป็นที่รัก เป็นที่ดูดีมีจิตใจของผู้ฟัง มีวาจาสุภาพอ่อนหวานชวนฟัง เป็นวาจาที่ไม่หยาบคายและก่อให้เกิดประโยชน์ การมีปิยวาจามีความสำคัญเป็นอย่างมากในการผูกมิตร บริวาร หรือรักษาน้ำใจมิตร บริวาร เป็นอย่างดี

^{๑๒} ส.ม. (ไทย) ๑๙/๕/๒.

^{๑๓} อ.จตุกก. (ไทย) ๒๑/๓๒/๔๒.

^{๑๔} ธรรมรักษา, พระไตรปิฎกฉบับสุภาพ, (กรุงเทพมหานคร : รุ่งแสงการพิมพ์, ๒๕๓๒), หน้า ๒๐๘.

^{๑๕} เรื่องเดียวกัน, หน้า ๒๐๘.

๓. อัจฉริยา การประพฤติตนเป็นประโยชน์ เช่น ช่วยเหลือผู้อื่นในเวลาที่เป็น ไม่เป็นคนนิ่งดูตายในเมื่อตนเองมีกำลังความสามารถที่พอจะช่วยเหลือได้ ในทางผูกมิตร บริวาร ก็เช่นกัน เพื่อแสดงถึงความสัมพันธ์อันดีต่อกัน

๔. สมานัตตตา ความมีตนเสมอต้นเสมอปลาย ไม่คบมิตร บริวารเพราะเห็นแก่ประโยชน์ หรือเห็นว่ามิตร บริวาร หมดประโยชน์สำหรับตนแล้วก็เริ่มห่างเหิน หรือเลิกคบไป การคบค้าสมาคมกับมิตร บริวารจะต้องคบด้วยความจริงใจ และมีความเสมอต้นเสมอปลายทั้งในยามที่มิตร บริวาร รุ่งเรืองและในคราวตกต่ำ

จากการให้คำปรึกษาเชิงพุทธเพื่อบำบัดความเครียด ด้วยการนำหลักธรรมทางพระพุทธศาสนา มาใช้โดยผ่านการพยากรณ์ ดังกล่าวจะช่วยให้ผู้ที่มีปัญหาด้านครอบครัว สามารถนำไปประยุกต์ใช้ ในการประพฤติ ปฏิบัติตนในการดำเนินชีวิตประจำวันให้มีความสุขได้ โดยมีรูปภาพการบูรณาการ การพยากรณ์กับการให้คำปรึกษาเชิงพุทธเพื่อบำบัดความเครียดด้านครอบครัว ประกอบ ดังนี้



จากการสัมภาษณ์^{๑๖} ผู้ที่มาปรึกษาโหราจารย์ หลังจากเข้ารับการพยากรณ์แล้ว ได้รับคำตอบว่ามีความรู้เพิ่มขึ้นที่จะนำหลักธรรมนี้ไปประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวัน และคลายความกังวลในเรื่องของปัญหาครอบครัว ถึงแม้จะต้องฟันฝ่าอุปสรรคมากมาย แต่ทางด้านจิตใจนั้นถือว่ามีการกำลังใจดีขึ้น

จากปัญหาด้านครอบครัวที่ได้สรุปมานั้น เป็นตัวชี้ให้เห็นภาพโดยรวมของสังคมได้พอสมควร ดังนั้น ถ้าคนในสังคมโดยส่วนใหญ่มีปัญหาในเรื่องครอบครัว ซึ่งเป็นหน่วยที่เล็กสุดในสังคมนั้น ก็จะส่งผลกระทบต่อความเป็นอยู่ของคนในสังคมทั้งโดยตรงและโดยอ้อมอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ ที่จะทำให้อสังคมนี้อาจเกิดสภาวะของปัญหาความเครียดได้ ส่งผลให้ผู้คนในสังคมต้องหาทางที่จะต้องบำบัดความเครียดนั้นให้บรรเทาลง โดยปรึกษาผู้ที่มีความรู้ ความชำนาญในด้านนั้น ๆ เพื่อจะได้คำปรึกษาที่ตรงประเด็น และสามารถบรรเทาปัญหาความเครียดนั้นได้ การพยากรณ์ ก็เป็นอีกทางหนึ่งที่สามารถบำบัดความเครียดได้ โดยนำหลักธรรมทางพระพุทธศาสนาเข้ามาประยุกต์ใช้ร่วมด้วย

๔.๓ ด้านการศึกษา

ข้อมูลจากผู้ที่มีมาใช้บริการจากสมาคมโหราภาคเหนือ จำนวน ๓๐ คน นั้นสรุปได้ว่าผู้ที่มีปัญหาด้านการศึกษา จนเกิดความเครียด เป็นจำนวน ๗ คน และต้องการที่จะบรรเทาความเครียด จึงได้มาปรึกษาปัญหาเกี่ยวกับสมาคมโหราภาคเหนือ โดยการพยากรณ์ ดังนี้

ดูการศึกษา ถ้ามีดาวพฤหัสบดี (๕) เด่น หมายถึงการศึกษาสำเร็จ เช่น พุทธสย (๕) อยู่ในเรือนที่ดี ไม่เป็นภพวิมล วรรณะ วินาศน์ และไม่เป็กาลกิณี

ถ้าดาวพฤหัสบดี (๕) กุมลัคน์ คือเป็น ๑ กับลัคนา ชื่อกมุทเกณท์ เป็น ๒ เรียกว่า พุทธสย (๕) เป็น ๐ พาหนะนำหน้าลัคน์ เป็น ๔ แก่ลัคน์ ชื่อจตุเกณท์ เป็น ๕ แก่ลัคน์ชื่อธรรมเกณท์ เป็น ๙ แก่ลัคน์ ชื่อธนูเกณท์ เป็น ๑๑ แก่ลัคน์ ชื่อสิงห์เกณท์ เหล่านี้บ่งว่าดี การเรียนได้สำเร็จ

ปริญญาดู พุทธสย (๕) เป็น ๓ แก่ลัคน์ สมองไม่ค่อยดี เว้นแต่เป็น เดช ศรี มนตรี ค่อยเบาไป

ดูดาว อังคาร (๓) ถ้าเด่น เป็นมาตรฐานทั้งหลายก็แปลว่ามีความรู้แบบไม่ต้องศึกษาได้

^{๑๖} สัมภาษณ์ผู้ที่มีปัญหาด้านครอบครัว : [๑๐ สิงหาคม ๒๕๕๖].

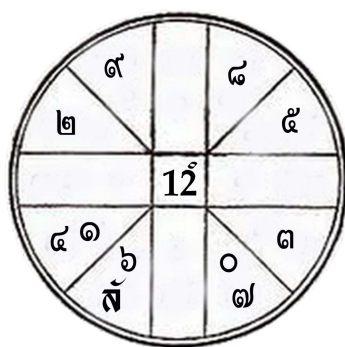
ดูทักษาพวก เดช ศรี มนตรี ไปอยู่เรือนมาตรฐานด้วย กันบ้างดี^{๑๗} ดังตัวอย่าง ซึ่งเป็น
การเลือกโดยการดูหลักเกณฑ์ทางการพยากรณ์กับดวงของผู้ที่มีปัญหาทางการศึกษาจำนวน ๗ คน
จากจำนวนทั้งหมด ๓๐ คน และดวงของผู้ที่มีปัญหาทางการศึกษาที่ยกตัวอย่างมานี้เป็นดวงที่เข้า
หลักเกณฑ์ทางการพยากรณ์มากที่สุดจึงได้นำมาเป็นดวงตัวอย่าง ดังนี้

ชาย อายุ ๒๗ ปี เกิด ๓๐ สิงหาคม ๒๕๒๙ เวลา ๘.๓๐ น.

๖ แรม ๑๑ ค่ำ เดือน ๙ ปีชวด จ.ศ. ๑๓๔๘

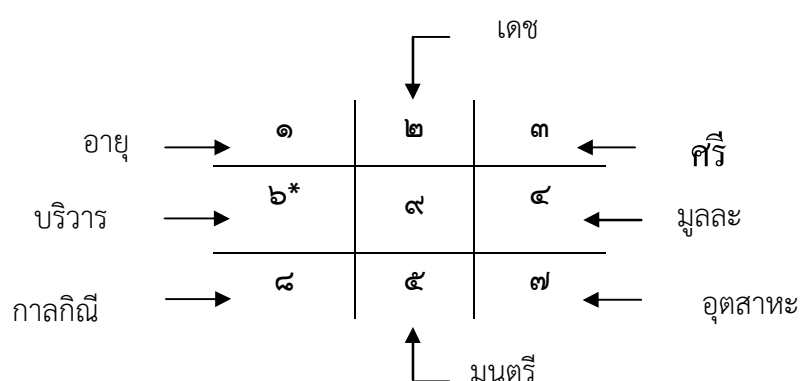
เสาร์ที่ ๓๐ สิงหาคม ๒๕๒๙ เวลา ๘.๓๐ น.

ลัคนา สถิตราศีกันย์



รูปภาพที่ ๕๑ ชายที่มีปัญหาทางการศึกษา

ทักษากำเนิด



รูปที่ ๕๒ ทักษากำเนิดของชายที่มีปัญหาทางการศึกษา

^{๑๗} เรื่องเดียวกัน, หน้า ๑๙๒.

จากการอ่านดวงของผู้ชายคนนี้ ในด้านการศึกษา สรุปได้ ดังนี้ ดาวพฤหัสบดี (๕) ไปอยู่ภพของอริ (๘) ซึ่งหมายถึงอุปสรรค เหน็ดเหนื่อย ความขัดแย้ง ศัตรู และดาวอังคาร (๓) ก็ไม่ได้เป็นดาวมาตรฐาน รวมไปถึงทักษาที่เป็น เดช (๒), ศรี(๓), และมนตรี (๕) ก็ไม่ได้ไปอยู่ในเรือนมาตรฐาน จึงถือว่าดวงของชายคนนี้ มีปัญหาในเรื่องของการศึกษา นอกจากว่าจะมีดาวเด่นอื่นจะเข้ามาช่วยให้ความดวงนี้ดีขึ้นได้

จากการวิเคราะห์โดยโหราจารย์ตามหลักการพยากรณ์แล้วก็จะทราบว่าดวงตามตัวอย่างข้างบนนั้นมีปัญหาด้านการศึกษา ซึ่งการมีปัญหาด้านการศึกษานั้นเป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้ผู้ที่ประสบกับปัญหานั้นเกิดความเครียดได้ ดังนั้นในการพยากรณ์แต่ละครั้ง โหราจารย์จะต้องมีความเข้าใจในกระบวนการของความเครียดนั้น ๆ เช่น ความหมายของความเครียด ปัจจัยที่ทำให้เกิดความเครียด ชนิดของความเครียด ผลของความเครียด ระดับของความเครียด ทฤษฎีเกี่ยวกับความเครียด และการจัดการกับความเครียด รวมไปถึงต้องทราบกระบวนการของการให้คำปรึกษาด้วย เช่น ความหมายของการให้คำปรึกษา จุดมุ่งหมายของการให้คำปรึกษา หลักการให้คำปรึกษา องค์ประกอบของการให้คำปรึกษา ประเภทของการให้คำปรึกษา โยชน์ของการให้คำปรึกษา และจรรยาบรรณของผู้ให้คำปรึกษา โดยเฉพาะขั้นตอนการให้คำปรึกษา จะคล้ายกับขั้นตอนของการให้คำปรึกษาด้านสุขภาพหรือใกล้เคียง แล้วแต่ความเหมาะสมกับบุคคล เวลา สถานที่ เป็นสำคัญ

หลักจากเสร็จสิ้นการให้คำปรึกษาทุกครั้ง จะต้องกล่าวปิดการให้คำปรึกษา ชักถามข้อข้องใจที่เขายังมีอยู่ทุกครั้ง ขั้นตอนในการให้คำปรึกษา ถือเป็นหนึ่งในกระบวนการให้คำปรึกษาที่มีความสำคัญ เนื่องจากว่าการให้คำปรึกษานั้นจะต้องมีความพิถีพิถันในทุกขั้นตอน เพื่อจะทำให้ การให้คำปรึกษานั้นประสบความสำเร็จตามเป้าหมายอย่างแท้จริง

นอกจากนี้จะต้องนำหลักธรรมทางพระพุทธศาสนามาใช้ในการให้คำปรึกษาเพื่อบำบัดความเครียดด้วยทุกครั้ง เช่น นำหลักอิทธิบาท ๔ มาใช้ กล่าวคือ

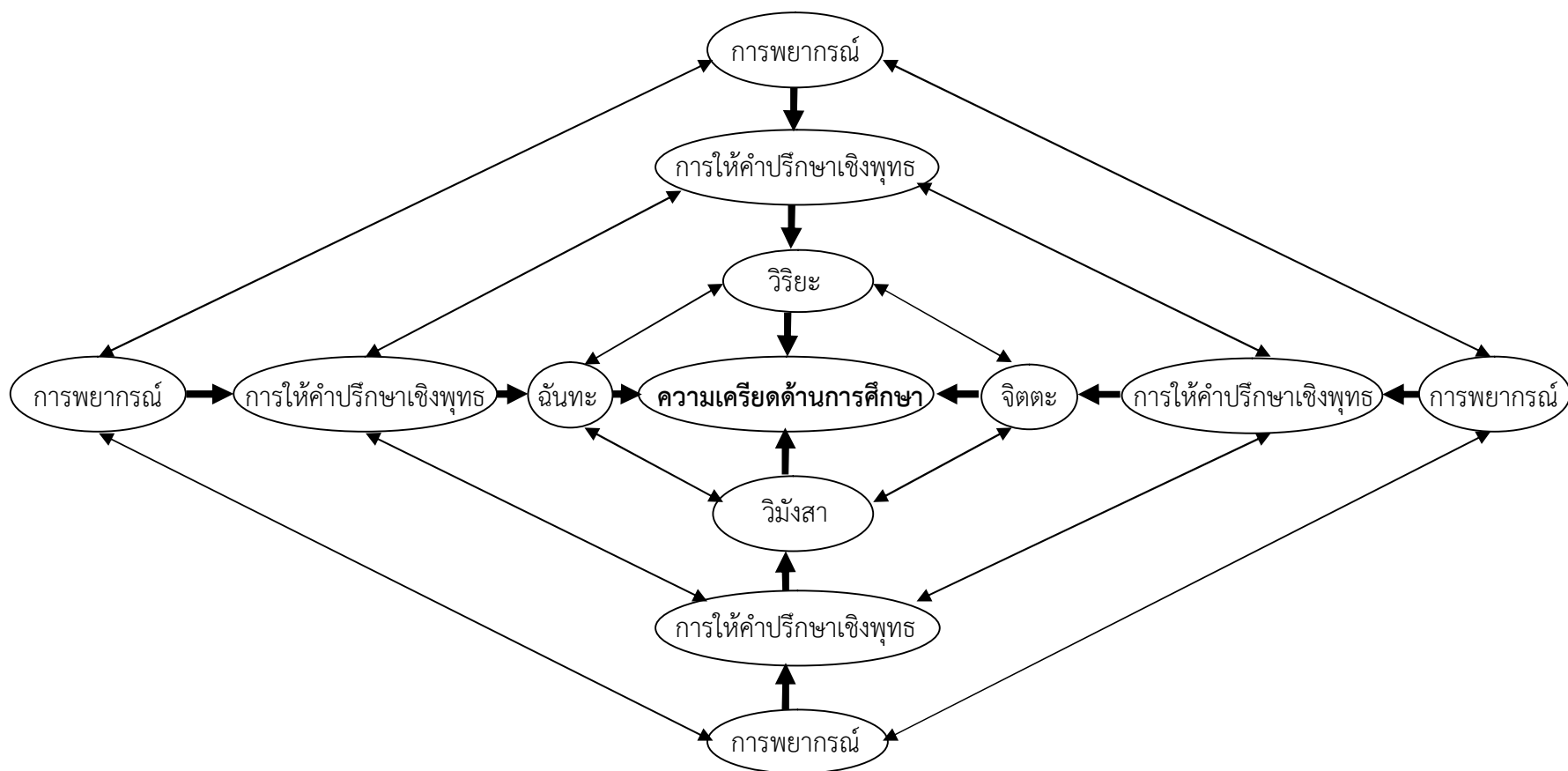
อิทธิบาท ๔ คือคุณเครื่องให้สำเร็จความประสงค์ ๔ ประการ คือ

๑. ฉันทะ พอใจรักใคร่ในสิ่งนั้น
๒. วิริยะ เพียรประกอบสิ่งนั้น
๓. จิตตะ เอาใจฝักใฝ่ในสิ่งนั้นไม่วางธุระ

๔. วิมิงสา หมั่นตรึงพิจารณาเหตุผล^{๑๘}

จากการให้คำปรึกษาเพื่อบำบัดความเครียด ด้วยหลักธรรมทางพระพุทธศาสนา ดังกล่าว จะช่วยให้ผู้ที่มีปัญหาในเรื่องของการศึกษานั้นได้ข้อคิด ยึดถือ และนำไปปฏิบัติตนในการศึกษาเพื่อความสำเร็จ และการดำเนินชีวิตประจำวันให้มีความสุข โดยมีรูปภาพการบูรณาการ การพยากรณ์กับการให้คำปรึกษาเชิงพุทธเพื่อบำบัดความเครียดด้านการศึกษาประกอบ ดังนี้

^{๑๘} อภิ.วิภังค. (ไทย) ๓๕/๒๕๖๒.



รูปภาพที่ ๕๓ การบูรณาการ การพยากรณ์กับการให้คำปรึกษาเชิงพุทธเพื่อบำบัดความเครียดด้านการศึกษา

จากการสัมภาษณ์^{๑๙} ผู้ที่มาปรึกษาโหราจารย์ หลังจากเข้ารับการพยากรณ์แล้ว ได้รับคำตอบว่าได้แนวคิดในการที่จะนำไปใช้ในด้านการศึกษาเพื่อให้ประสบความสำเร็จ และมีความรู้เพิ่มขึ้นที่จะนำหลักธรรมนี้ไปประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวัน และคลายความกังวลในเรื่องของปัญหาทางการศึกษา ถึงแม้จะต้องฟันฝ่าอุปสรรคมากมาย แต่ทางด้านจิตใจนั้นถือว่ามีความตั้งใจดีขึ้น

จากปัญหาทางการศึกษาที่ได้สรุปมานั้น เป็นตัวชี้ให้เห็นภาพโดยรวมของสังคมได้พอสมควร ดังนี้ ถ้าคนในสังคมโดยส่วนใหญ่ที่อยู่ในวัยของการศึกษามีปัญหาในเรื่องการศึกษาก็จะสะท้อนให้เห็นถึงระบบการศึกษาของประเทศโดยรวม ว่านโยบายการศึกษาของประเทศนั้นถึงเวลาที่จะต้องมีการปฏิรูปหรือยัง ซึ่งส่งผลกระทบต่อคนในสังคมทั้งโดยตรงและโดยอ้อมอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ที่จะทำให้สังคมนี้เกิดสภาวะของปัญหาความเครียดได้ ส่งผลให้ผู้คนในสังคมต้องหาทางที่จะต้องบำบัดความเครียดนั้นให้บรรเทาลง โดยปรึกษาผู้ที่มีความรู้ ความชำนาญในด้านนั้น ๆ เพื่อจะได้คำปรึกษาที่ตรงประเด็น และสามารถบรรเทาปัญหาความเครียดนั้นได้ การพยากรณ์ ก็เป็นอีกทางหนึ่งที่สามารถบำบัดความเครียดได้ โดยนำหลักธรรมทางพระพุทธศาสนาเข้ามาประยุกต์ใช้ร่วมด้วย

๔.๔ ด้านการเงิน

ข้อมูลจากผู้ที่มีมาใช้บริการจากสมาคมโหราภาคเหนือ จำนวน ๓๐ คน นั้นสรุปได้ว่าผู้ที่มีปัญหาด้านการเงิน จนเกิดความเครียด เป็นจำนวน ๑๐ คน และต้องการที่จะบรรเทาความเครียด จึงได้มาปรึกษาปัญหากับสมาคมโหราภาคเหนือ โดยการพยากรณ์ ดังนี้

ดูดาวศุกร์ (๖) ว่าอยู่ภพพริ มรณะ วินาศน์ แปลว่าเสียเงิน เงินมักรั่วไหล

ดูดาวมฤตยู (๐) อยู่ภพกดมกะ เป็นคนมัธยัสถ์ เก็บทรัพย์เก่ง ถ้าเป็นดาวราหู (๘) เกตุ (๙) หรือเสาร์ (๗) ตรงกันข้ามจะใช้จ่ายฟุ่มเฟือย หรือมีการได้เงินลับ ๆ มักจะหาเงินเก่ง

ดูดาวเจ้าเรือนอริ มรณะ วินาศน์ มาอยู่ภพกดมกะเป็นคนใช้จ่ายเก่งทุกราย แบบใช้จนหมดแล้วหาใหม่^{๒๐} ดังตัวอย่างซึ่งเป็นการเลือกโดยการดูหลักเกณฑ์ทางการพยากรณ์กับดวงของผู้ที่มีปัญหาด้านการเงินจำนวน ๑๐ คน จากจำนวนทั้งหมด ๓๐ คน และดวงของผู้ที่มีปัญหาด้านการเงินที่ยกตัวอย่างมานี้เป็นดวงที่เข้าหลักเกณฑ์ทางการพยากรณ์มากที่สุดจึงได้นำมาเป็นดวงตัวอย่าง ดังนี้

^{๑๙} สัมภาษณ์ผู้ที่มีปัญหาทางการศึกษา : [๗ กันยายน ๒๕๕๖].

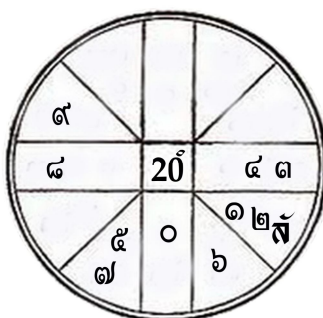
^{๒๐} เรื่องเดียวกัน, หน้า ๑๘๘.

หญิง อายุ ๓๒ ปี เกิด ๔ มกราคม ๒๕๒๔ เวลา ๐๕.๐๐ น.

๑ แรม ๑๓ ค่ำ เดือน ๔ ปีระกา จ.ศ. ๑๓๔๒

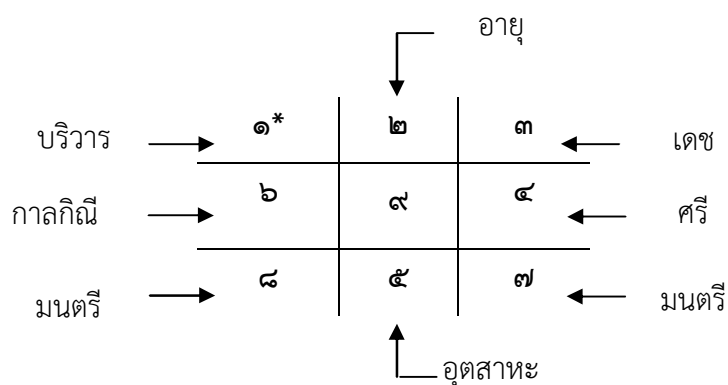
อาทิตย์ที่ ๔ มกราคม ๒๕๒๔ เวลา ๐๕.๐๐ น.

ลัคนา สถิตราศีธนู



รูปภาพที่ ๕๔ หญิงที่มีปัญหาด้านการเงิน

ทักษากำเนิต



รูปที่ ๕๕ ทักษากำเนิตของหญิงที่มีปัญหาด้านการเงิน

จากการอ่านดวงของผู้หญิงคนนี้ ในด้านการเงิน สรุปได้ ดังนี้ ดาวศุกร์ (๖) ไปอยู่เรือน มรณะ (๓) ซึ่งหมายถึงการเสียเงิน เงินมักรั่วไหล นอกจากนี้ ดาวราหู (๘) และดาวเกตุ (๙) ยังไปอยู่ใน ภพกุมภะ ซึ่งเป็นผลทำให้ใช้จ่ายฟุ่มเฟือย ใช้เงินเก่ง แบบใช้จนหมดตัวแล้วหาใหม่

จากการวิเคราะห์โดยโหราจารย์ตามหลักการพยากรณ์แล้วก็จะทราบว่าดวงตาม ตัวอย่างข้างบนนั้นมีปัญหาด้านการเงิน ซึ่งการมีปัญหาด้านการเงินนั้นเป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้ผู้ที่

ประสบกับปัญหานั้นเกิดความเครียดได้ ดังนั้นในการพยากรณ์แต่ละครั้ง โหราจารย์จะต้องมีความเข้าใจในกระบวนการของความเครียดนั้น ๆ เช่น ความหมายของความเครียด ปัจจัยที่ทำให้เกิดความเครียด ชนิดของความเครียด ผลของความเครียด ระดับของความเครียด ทฤษฎีเกี่ยวกับความเครียด และการจัดการกับความเครียด รวมไปถึงต้องทราบกระบวนการของการให้คำปรึกษาด้วย เช่น ความหมายของการให้คำปรึกษา จุดมุ่งหมายของการให้คำปรึกษา หลักการให้คำปรึกษา องค์ประกอบของการให้คำปรึกษา ประเภทของการให้คำปรึกษา โยชน์ของการให้คำปรึกษา และจรรยาบรรณของผู้ให้คำปรึกษา โดยเฉพาะขั้นตอนการให้คำปรึกษา จะคล้ายกับขั้นตอนของการให้คำปรึกษาด้านสุขภาพ หรือใกล้เคียง แล้วแต่ความเหมาะสมกับบุคคล เวลา สถานที่ เป็นสำคัญ

หลักจากเสร็จสิ้นการให้คำปรึกษาทุกครั้ง จะต้องกล่าวปิดการให้คำปรึกษา ชักถามข้อข้องใจที่เขายังมีอยู่ทุกครั้ง ขั้นตอนในการให้คำปรึกษา ถือเป็นหนึ่งในกระบวนการให้คำปรึกษาที่มีความสำคัญ เนื่องจากว่าการให้คำปรึกษานั้นจะต้องมีความพิถีพิถันในทุกขั้นตอน เพื่อจะทำให้ การให้คำปรึกษานั้นประสบความสำเร็จตามเป้าหมายอย่างแท้จริง

นอกจากนี้จะต้องนำหลักธรรมทางพระพุทธศาสนามาใช้ในการให้คำปรึกษาเพื่อบำบัดความเครียดด้วยทุกครั้ง เช่น นำหลักของเศรษฐกิจแนวพุทธ หรือหลักทฤษฎีธัมมิกัตถประโยชน์ มาใช้ กล่าวคือ

โลกพร่องอยู่เป็นนิตย์ ไม่รู้จักอิ่ม เป็นทาสแห่งตัณหา^{๒๑} ซึ่งพระพุทธองค์ได้เปรียบเทียบความต้องการของมนุษย์เอาไว้ว่า แม่น้ำเสมอด้วยตัณหาไม่มี^{๒๒} และความอยากจะได้ยากในโลก^{๒๓} หรือคนย่อมไม่พอใจสิ่งที่ตนได้มา ดูหมิ่นสิ่งที่ตนปรารถนาได้มาแล้ว เพราะความปรารถนาซึ่งมีอารมณ์ไม่มีที่สิ้นสุด^{๒๔}

และหลักทฤษฎีธัมมิกัตถประโยชน์ ประกอบด้วย ๔ ประการ ดังนี้

๑. ความขยันหมั่นเพียร
๒. การรู้จักรักษาทรัพย์
๓. คบคนดีเป็นมิตร

^{๒๑}ม.ม. (ไทย) ๑๓/๓๐๖/๓๙๖.

^{๒๒}พ.ธ. (ไทย) ๒๕/๒๕๑/๑๑๐.

^{๒๓}ส.ส. (ไทย) ๑๕/๗๙/๘๕.

^{๒๔}พ.ช. (ไทย) ๒๗/๑๘๙/๑๑๖.

๔. เลี้ยงชีพตามสมควรแก่กำลังทรัพย์ที่หามาได้^{๒๕}

จากการให้คำปรึกษาเพื่อบำบัดความเครียด ด้วยหลักธรรมทางพระพุทธศาสนา ดังกล่าว จะช่วยให้ผู้ที่มีปัญหาในเรื่องด้านการเงินนั้นได้ข้อคิด ยึดถือ และนำไปปฏิบัติตนในการดำเนินชีวิตประจำวันให้มีความสุขได้ โดยมีรูปภาพการบูรณาการ การพยากรณ์กับการให้คำปรึกษาเชิงพุทธ เพื่อบำบัดความเครียดด้านการเงินประกอบ ดังนี้

^{๒๕} อ.อรรถก. (ไทย) ๒๓/๑๔๔/๒๘๙.



จากการสัมภาษณ์^{๒๖} ผู้ที่มาปรึกษาโหราจารย์ หลังจากเข้ารับการพยากรณ์แล้ว ได้รับคำตอบว่าได้แนวคิด และมีความรู้เพิ่มขึ้นที่จะนำหลักธรรมนี้ไปประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวัน และคลายความกังวลในเรื่องของปัญหาด้านการเงิน ซึ่งจะต้องอดออม ประหยัด รู้คุณค่าของเงิน จะใช้จ่ายก็ต้องรอบคอบมากขึ้น แต่ทางด้านจิตใจนั้นถือว่ามีกำลังใจดีขึ้น

จากปัญหาด้านการเงินที่ได้สรุปมานั้น เป็นตัวชี้ให้เห็นภาพโดยรวมของสังคมได้พอสมควร ดังนั้น ถ้าคนในสังคมโดยส่วนใหญ่ มีนิสัยในการใช้เงินที่ฟุ่มเฟือย ใช้เงินเกินรายได้ เป็นหนี้ นำเงินในอนาคตมาใช้ ไม่มีการออม ก็จะสะท้อนให้เห็นถึงภาวะเศรษฐกิจ การเงินของประเทศโดยรวม มีปัญหา ซึ่งส่งผลกระทบต่อคนในสังคมทั้งโดยตรงและโดยอ้อมอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ ที่จะทำให้สังคมนี้เกิดสถานะของปัญหาความเครียดได้ ส่งผลให้ผู้คนในสังคมต้องหาทางที่จะต้องบำบัดความเครียดนั้น ให้บรรเทาลง โดยปรึกษาผู้ที่มีความรู้ ความชำนาญในด้านนั้น ๆ เพื่อจะได้คำปรึกษาที่ตรงประเด็น และสามารถบรรเทาปัญหาความเครียดนั้นได้ ซึ่งมีหลายทางด้วยกัน เช่นไปปรึกษาผู้รู้ทางด้านการเงิน รวมถึงการปรึกษาโหราจารย์เพื่อขอคำปรึกษาโดยผ่านการพยากรณ์ ซึ่งก็เป็นอีกทางหนึ่งที่สามารถบำบัดความเครียดได้ โดยนำหลักธรรมทางพระพุทธศาสนา มาประยุกต์ใช้ร่วมด้วย

๔.๕ ด้านการงาน

ข้อมูลจากผู้ที่มีมาใช้บริการจากสมาคมโหราภาคเหนือ จำนวน ๓๐ คน นั้นสรุปได้ว่าผู้ที่มีปัญหาด้านการงาน จนเกิดความเครียด เป็นจำนวน ๔ คน และต้องการที่จะบรรเทาความเครียด จึงได้มาปรึกษาปัญหากับสมาคมโหราภาคเหนือ โดยการพยากรณ์ ดังนี้

ดูภพกัมมะ พันธุ ปัตนิ ว่ามีดาวอะไรอยู่ หรือดาวเจ้าเรือนทั้ง ๓ ภพนี้ ไปอยู่เรือนใด อ่านตามลักษณะดาวเคราะห์ เพื่อทราบว่าการงานที่เข้าเกี่ยวข้องกับญาติ หรือคู่ครองด้วยหรือไม่

ดูทักษาที่เป็นมูละ มนตรี คือดูสถานที่ทำงานควรมีลักษณะใด และมีผู้ใหญ่อุปถัมภ์ช่วยเหลือหรือไม่

ดูทักษาจรปีนั้นว่าตกภูมิใด ถ้าตกภูมิอาทิตย์ ภูมิเสาร์ จะได้ย้ายที่อยู่ หรือการเดินทาง ดุมูละเดิมและมูละจรเป็น เดช ศรี มนตรี ว่าเกี่ยวข้องกับเรือนกัมมะหรือไม่ ถ้าเกี่ยวกันพร้อมกับดูดาว

^{๒๖} สัมภาษณ์ผู้ที่มีปัญหาด้านการเงิน : [๕ ตุลาคม ๒๕๕๖].

พฤษภดี (๕) จร และดาวจันทร์ด้วยจึงจะมีการเดินทาง สำหรับพื้นดวงชะตา ถ้ามีดาวเกตุสัมพันธ์กับ
ลัคนา จะต้องได้เดินทางไปต่างประเทศ

ดูงานให้ดูดาวเสาร์ (๗) จะดีต้องไม่อยู่ อริ มรณะ วินาศน์

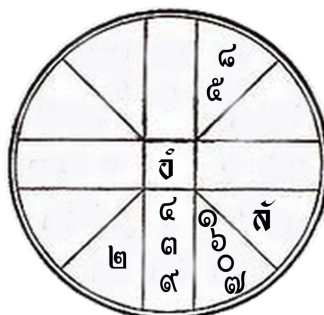
ดูอาชีพให้ดูดาวมาตรฐานทั้งหลาย รวมทั้ง คู่มิตร คู่ศัตรู คู่ธาตุ คู่สมพล^{๒๗} ดังตัวอย่างซึ่ง
เป็นการเลือกโดยการดูหลักเกณฑ์ทางการพยากรณ์กับดวงของผู้ที่มีปัญหาด้านการงานจำนวน ๔ คน
จากจำนวนทั้งหมด ๓๐ คน และดวงของผู้ที่มีปัญหาด้านการงานที่ยกตัวอย่างมานี้เป็นดวงที่เข้า
หลักเกณฑ์ทางการพยากรณ์มากที่สุดจึงได้นำมาเป็นดวงตัวอย่าง ดังนี้

หญิง อายุ ๒๖ ปี เกิด ๑๗ พฤศจิกายน ๒๕๓๐ เวลา ๙.๒๐ น.

๓ แรม ๑๒ ค่ำ เดือน ๑๒ ปีเถาะ จ.ศ. ๑๓๔๙

อังคารที่ ๑๗ พฤศจิกายน ๒๕๓๐ เวลา ๙.๒๐ น.

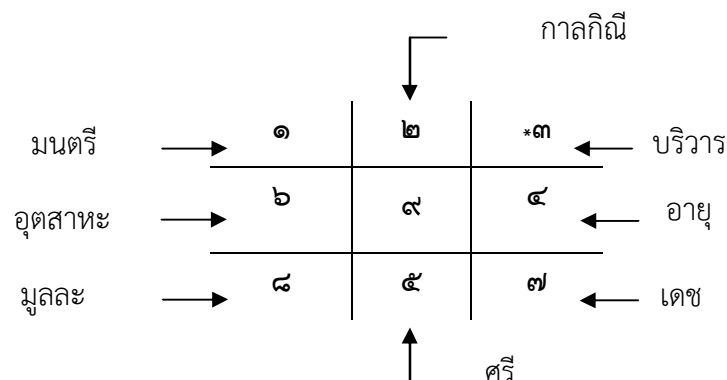
ลัคนา สถิตราศีธนู



รูปภาพที่ ๕๗ หญิงที่มีปัญหาด้านการงาน

^{๒๗} เรื่องเดียวกัน, หน้า ๑๙๑.

ทักษากำเนิด



รูปที่ ๕๘ ทักษากำเนิดของหญิงที่มีปัญหาด้านการงาน

จากการอ่านดวงของผู้หญิงคนนี้ ในด้านการงาน สรุปได้ ดังนี้ ดาวเสาร์ (๗) ไปอยู่เรือนวินาศน์ และทักษาที่เป็นมนตรี (๑) ก็ไปอยู่เรือนวินาศน์ ซึ่งหมายถึงผู้ใหญ่ ผู้บังคับบัญชา ก็ไม่ค่อยส่งเสริมสนับสนุนเท่าที่ควรทำให้เกิดความเครียดได้

จากการวิเคราะห์โดยโหราจารย์ ตามหลักการพยากรณ์แล้วก็จะทราบว่าดวงตามตัวอย่างข้างบนนั้นมีปัญหาด้านการงาน ซึ่งการมีปัญหาด้านการงานนั้นเป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้ผู้ที่ประสบกับปัญหานั้นเกิดความเครียดได้ ดังนั้นในการพยากรณ์แต่ละครั้ง โหราจารย์จะต้องมีความเข้าใจในกระบวนการของความเครียดนั้น ๆ เช่น ความหมายของความเครียด ปัจจัยที่ทำให้เกิดความเครียด ชนิดของความเครียด ผลของความเครียด ระดับของความเครียด ทฤษฎีเกี่ยวกับความเครียด และการจัดการกับความเครียด รวมไปถึงต้องทราบกระบวนการของการให้คำปรึกษาด้วย เช่น ความหมายของการให้คำปรึกษา จุดมุ่งหมายของการให้คำปรึกษา หลักการให้คำปรึกษา องค์ประกอบของการให้คำปรึกษา ประเภทของการให้คำปรึกษา โยชน์ของการให้คำปรึกษา และจรรยาบรรณของผู้ให้คำปรึกษา โดยเฉพาะขั้นตอนการให้คำปรึกษา จะคล้ายกับขั้นตอนของการให้คำปรึกษาด้านสุขภาพ หรือใกล้เคียง แล้วแต่ความเหมาะสมกับบุคคล เวลา สถานที่ เป็นสำคัญ

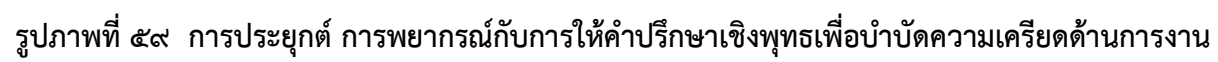
หลักจากเสร็จสิ้นการให้คำปรึกษาทุกครั้ง จะต้องกล่าวปิดการให้คำปรึกษา ชักถามข้อข้องใจที่เขายังมีอยู่ทุกครั้ง ขั้นตอนในการให้คำปรึกษา ถือเป็นหนึ่งในกระบวนการให้คำปรึกษาที่มีความสำคัญ เนื่องจากว่าการให้คำปรึกษานั้นจะต้องมีความพิถีพิถันในทุกขั้นตอน เพื่อจะทำให้ การให้คำปรึกษานั้นประสบความสำเร็จตามเป้าหมายอย่างแท้จริง

นอกจากนี้จะต้องนำหลักธรรมทางพระพุทธศาสนามาใช้ในการให้คำปรึกษาเพื่อบำบัดความเครียดด้วยทุกครั้ง เช่น นำหลักของมิจฉาณิชา มาใช้ กล่าวคือ

๑. สัตถวณิชา การค้าขายศรัทธาอาวุธอันเป็นเครื่องประหาร เช่น หอก ดาบ ปืน
๒. สัตตวณิชา การค้าขายมนุษย์
๓. มังสวณิชา การฆ่าสัตว์สำหรับฆ่าเป็นอาหาร
๔. มัชชวณิชา การค้าขายสิ่งมีนเมา
๕. วิสวณิชา การค้าขายยาพิษ^{๒๘}

จากการให้คำปรึกษาเพื่อบำบัดความเครียด ด้วยหลักธรรมทางพระพุทธศาสนา ดังกล่าว จะช่วยให้ผู้ที่มีปัญหาในเรื่องด้านการงานนั้นได้ข้อคิด ยึดถือ และนำไปปฏิบัติตนในการประกอบอาชีพ และดำเนินชีวิตประจำวันให้มีความสุข โดยมีรูปภาพการบูรณาการ การพยากรณ์กับการให้คำปรึกษาเชิงพุทธเพื่อบำบัดความเครียดด้านการงานประกอบ ดังนี้

^{๒๘} อ.ปญจก. (ไทย) ๒๒/๑๗๗/๑๘๖.



จากการสัมภาษณ์^{๒๙} ผู้ที่มาปรึกษาโหราจารย์ หลังจากเข้ารับการพยากรณ์แล้ว ได้รับคำตอบว่าได้แนวคิด และมีความรู้เพิ่มขึ้นที่จะนำหลักธรรมนี้ไปประยุกต์ใช้ในการประกอบอาชีพ ตลอดจนการดำเนินชีวิตประจำวัน คลายความกังวลในเรื่องของปัญหาด้านการงาน ถึงแม้จะต้องทำงานหนัก และอดทนเป็นอย่างมากก็ตาม แต่ทางด้านจิตใจนั้นถือว่ามีการจิตใจดีขึ้น

จากปัญหาด้านการงานที่ได้สรุปมานั้น เป็นตัวชี้ให้เห็นภาพโดยรวมของสังคมได้พอสังเขป ดังนี้ ถ้าคนในสังคมโดยส่วนใหญ่ ว่างาน ตกงาน หรือมีปัญหาในที่ทำงาน ก็จะส่งผลให้เกิดปัญหาความเครียดตามมา และส่งผลกระทบต่อคนในสังคมทั้งโดยตรงและโดยอ้อมอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ ที่จะทำให้สังคมนี้เกิดสถานะของปัญหาความเครียดโดยรวมได้ ส่งผลให้ผู้คนในสังคมต้องหาทางที่จะต้องบำบัดความเครียดนั้นให้บรรเทาลง โดยปรึกษาผู้ที่มีความรู้ ความชำนาญในด้านนั้น ๆ เพื่อจะได้คำปรึกษาที่ตรงประเด็น และสามารถบรรเทาปัญหาความเครียดนั้นได้ การพยากรณ์ ซึ่งก็เป็นอีกทางหนึ่งที่สามารถบำบัดความเครียดได้ โดยนำหลักธรรมทางพระพุทธศาสนา มาประยุกต์ใช้ร่วมด้วย

จากปัญหาความเครียดในด้านต่าง ๆ นี้ ไม่ว่าจะเป็นปัญหาทางด้านสุขภาพ ด้านครอบครัว ด้านการศึกษา ด้านการเงิน และด้านการงาน ทุกปัญหาล้วนมีทางแก้เพื่อให้ปัญหานั้นบรรเทา หรือหมดไป จะเป็นการแก้ปัญหาเฉพาะหน้าด้วยตนเองก่อนก็ได้ หรือจะไปพบผู้ที่มีความรู้ ความชำนาญในสาขาอาชีพนั้นช่วยในการให้คำปรึกษาก็ได้ จะเป็นอย่างทางการ หรือไม่เป็นทางการก็สามารถเลือกใช้บริการได้ตามความสะดวกของผู้ให้บริการและผู้รับบริการ แต่ในการทำวิจัยในครั้งนี้ ผู้วิจัยสนใจเกี่ยวกับการให้คำปรึกษาเพื่อบำบัดความเครียดโดยผ่านการพยากรณ์จึงได้เลือกวิธีนี้ ซึ่งหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะเป็นวิธีที่ง่ายและสะดวกกับผู้มีปัญหาทุก ๆ คน และช่วยบรรเทาปัญหาความเครียดได้ไม่น้อยไปกว่าวิธีการอื่น ๆ

^{๒๙} สัมภาษณ์ผู้ที่มีปัญหาด้านการงาน : [๑๖ พฤศจิกายน ๒๕๕๖].